

## **MINIHANDBALL**

Il Minihandball 4 + 1 è il gioco della pallamano per i bambini, ragazzi e ragazze giocano Insieme; i bambini giocano su un campo più piccolo rispetto agli adulti e usano un pallone più leggero e più piccolo e anche le porte sono più piccole. Quando si insegna la pallamano a scuola è ovviamente necessario conoscere i principi fondamentali delle regole. Ma è importante adeguare, semplificare e modificare questi principi fondamentali per facilitare l'apprendimento ai bambini.

## **CONCLUSIONE**

La FIGH continua a rivolgere particolare attenzione ed impegno allo sviluppo qualitativo dell'attività giovanile per corrispondere, con le proprie proposte, alle esigenze formative dei ragazzi in età scolare.

Il Progetto Scuola vuole offrire proposte operative concrete, riconoscendo alla Scuola il ruolo di "Centro di aggregazione culturale e sociale del territorio".

Esso intende certificare la reale possibilità di collaborazione tra il Mondo della Scuola ed il Mondo dello Sport, e

costituisce un valido esempio di percorso educativo che valorizza la motricità come elemento essenziale dello sviluppo integrale della personalità e la pratica sportiva anche come strumento di benessere fisico.

Per tali scopi la FIGH intende coinvolgere il numero più ampio di Scuole con le quali riuscire ad avvicinare i giovani studenti ad uno stile di vita il più sano possibile per la realizzazione del perfetto equilibrio tra adeguata attività motoria e corretta alimentazione, aumentare l'impegno per questo sport e aprire la strada ad un coinvolgimento nella pallamano anche in età adulta, infatti, ritengo che la Scuola sia fondamentale per l'educazione motoria del bambino, e inoltre la Scuola rappresenta il luogo ideale per far nascere associazioni a carattere ludico sportivo, all'interno delle quali acquisire, a maggior ragione per uno sport di squadra, i principi ed i valori del fair play.

## **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO**

SCUOLA DI SCIENZE MOTORIE

Corso di laurea in Scienze Motorie,  
Sport e Salute (I-22)



## **L'AVVIAMENTO DELLA PALLAMANO NELLA SCUOLA PRIMARIA**

Relatore: Prof. Davide Malfa

Tesi di laurea di: Davide Barbaglia

**Matricola n° 822628**

Anno Accademico 2016/2017

## INTRODUZIONE

L'Attività Motoria rappresenta un momento importante del complessivo processo di crescita dei giovani in quanto aiuta a prevenire e superare forme di disagio e criticità, aiuta nello sviluppo dello schema motorio e nella costruzione del loro processo di socializzazione, i ragazzi, inoltre, apprendono il rispetto dei ruoli e delle regole iniziando a valutare le proprie capacità in funzione degli obiettivi che vengono loro proposti; per questo è bene sfruttare il fascino dello sport per permettere ai bambini di compiere gioiosamente attività che favoriscano il passaggio da movimenti grossolani a movimenti sempre più economici ed efficaci. Secondo questi principi "The International Handball Federation" ha lanciato un corso di formazione in tutto il mondo e un programma di formazione per gli insegnanti nelle scuole, gli esperti della scuola IHF competenti, in una prima fase, conducono i corsi di comportamento per gli insegnanti per bambini da 5 a 11 anni in tutti i continenti. Questi corsi dovrebbero contribuire a rendere la pallamano parte integrante del programma di studi in educazione fisica anche in età precoce.

## IL PROGETTO SCUOLA

La "Federazione Italiana Giuoco Handball", ha avviato il "progetto scuola" per le scuole primarie e secondarie di I grado per l'insegnamento della pallamano, sfruttando il concetto di "Giosport", ossia perseguire un obiettivo legato al concetto di sport nel rispetto del bisogno vitale del bambino: "il Gioco".

La pallamano, come sport di squadra, aiuta nel raggiungimento di obiettivi sia educativi che di sviluppo, sia individuali che sociali. Lo scopo è di favorire e diffondere già nella Scuola Primaria comportamenti leali e costruttivi, stimolando la partecipazione attiva e responsabile all'attività motoria; non rientra nello scopo creare dei campioni o esasperare l'agonismo nei bambini, già in molti casi fin troppo presente.

Le indicazioni dei programmi di Educazione Motoria nella Scuola elementare precisano che le attività motorie, per rispettare la loro funzionalità didattica e per influire su tutte le dimensioni della personalità, devono essere praticate in forma ludica, variata, polivalente e partecipata.

## LA PALLAMANO NELLA SCUOLA PRIMARIA

Il progetto per le scuole per l'insegnamento della pallamano tiene conto del riferimento didattico, e il bambino sarà al centro delle attività proposte in quanto: l'alunno è il protagonista, la palla da pallamano è lo strumento di gioco, la tecnica si insegna e si apprende attraverso il gioco, il divertimento del bambino viene prima di tutto.

- Fase1:  
Psicomotricità, conoscenza del corpo generale, conoscenza degli analizzatori.
- Fase2:  
Schemi motori di base.
- Fase3:
  - a) gioco sport;
  - b) da gioco semplice con 2 regole a gioco semplice con 4 regole per arrivare al
  - c) gioco semplice con più regole.
- Fase4:  
Imparare a giocare a pallamano;
  - a) esercizi complessi;
  - b) esercizi complessi singoli;ed infine esercizi complessi di squadra.